

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №31»

Волохова Е.В.

Приказ №110-01-10 от 02.09.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (2-3 ГОДА)
Холодный период года

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	09.00-9.10
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.10–10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.55
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30 (07.00)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»

Волохова Е.В.

Приказ №110-01-10 от 02.09.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3-4 ГОДА)
Холодный период года

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.40–10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10–11.40
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	11.40–12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30–15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.00)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»

Волохова Е.В.

Приказ №110-01-10 от 02.09.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (4-5 ЛЕТ)
Холодный период года**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00–9.50
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.50–10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.30–12.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.20–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.00)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»

Волохова Е.В.

Приказ №110-01-10 от 02.09.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 ЛЕТ)
Холодный период года**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00–09.55
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	9.55–10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50–12.20
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	12.20–12.30
Обед	12.30– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.25
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.25–15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35–15.50
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность	15.50–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 –18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.00)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 31»

Волохова Е.В.

Приказ №110-01-10 от 02.09.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
К ШКОЛЕ ГРУППЫ (6-7 ЛЕТ)
Холодный период года**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность / Непосредственно организованная образовательная деятельность	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.00)